

Augenblick Mal! 08

Rezept „Tomaten mit Zucker“ aus China

Dieses super einfache Rezept ist erfrischend und schmeckt für mich einfach nur nach Sommer, am besten mit frischgeernteten sonnenwarmen Tomaten aus dem eigenen Garten. Aber natürlich eignen sich alle fleischigen Tomatensorten für dieses Gericht.

Wer mag, kann die Tomaten blanchieren und schälen.

Für 2 Personen nehme ich mindestens

300g fleischige Tomaten

Und viertele diese. Auf einem tiefen Teller anrichten

3 Eßlöffel Zucker (Weiß oder braun, nach eigenem Geschmack)

Darüberstreuen und sofort servieren.

Guten Appetit!